Pflegeanleitung Zungen-Piercing

Genauso wichtig wie die korrekte und hygienische Ausführung ist die richtige Nachsorge und Pflege deines Zungenpiercings. Denke bitte daran!!! Bendenke bitte auch, dass dein frisches Zungenpiercing eine Wunde ist, die nicht innerhalb von ein paar Tagen verheilt. Also ein bisschen Geduld musst du schon aufbringen.

Nochmal zur Erinnerung: Ein Zungenpiercing wird immer leicht schräg gestochen am Zungenbändchen vorbei damit dieses nicht verletzt wird.

Die Pflege deine Zugenpiercings:

Dein Zungenpiercing musst du in der ersten Woche besonders aufmerksam pflegen und folgende Punkte beachten!!!

1.Spüle deinen Mund mehrmals täglich mit PRONTOLIND Mundspüllösung!
2.**AUF KEINEN FALL DARFST DU MILCHPRODUKTE ZU DIR NEHMEN,** das ist sehr wichtig, da durch die Milchsäurebakterien starke Entzündungen hervorgerufen werden.
3.Nach jedem Essen mit kaltem Wasser den Mund ausspülen!
4.Die ersten Stunden (am besten den ganzen Tag) nicht Rauchen!
5.Keinen Alkohol und süße Mixgetränke konsumieren
6.Kein Fastfood, Vollkornprodukte, keine bröseligen Produkte wie Chips, Knuspergitter usw. zu dir nehmen!
7.Cola, Red Bull und dergleichen sowie Zitrusfrüchte, Paradeiser, scharfe oder saure Speisen.
8.Kein Oralverkehr!!!

Für die ersten Tage kannst du Eiswürfel lutschen, das ist sehr gut, damit die Schwellung schneller abklingt. Die ersten 7 Tage solltest du dein piercing in Ruhe heilen lassen also spiele nicht unnötig daran rum. Wenn dein Piercing nach ca. 3 Wochen abgeheilt ist spiele ebenfalls nicht daran rum, kein beißen usw. da Metall härter als dein Zahnschmelz ist. Solltest du noch in den nächsten Tagen Fragen haben, dann komm einfach bei uns vorbei oder ruf uns an.

www.rattlesnake.at

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 11-19
Sa 11-18

RATTLESNAKE TATTOO & PIERCING
Kirchengasse 3, A-1070 Wien
www.rattlesnake.at

ph.: +43 (0)1 5267022
mobile: +43 (0)660 6730720
Email: shop@rattlesnake.at